

Kto odżywia się zdrowo, ten żyje kolorowo

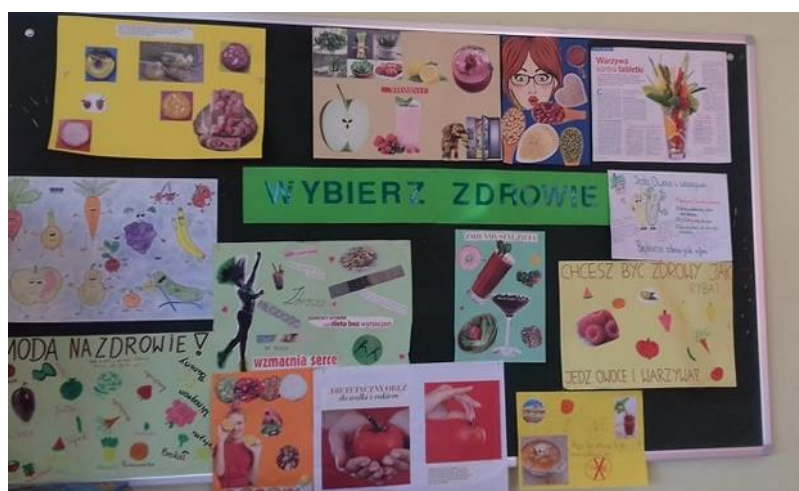
W maju w świetlicy zorganizowana została akcja „Kto odżywia się zdrowo, ten żyje kolorowo”. Wychowawcy cyklicznie podejmują szereg działań w celu promowania zdrowego stylu życia u dzieci, które są uczestnikami zajęć świetlicowych. Uczenie się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko to jedno z wielu celów realizowanych w świetlicy szkolnej.



Na początku maja odbył się konkurs prozdrowotny „Potrafię dbać o siebie”. W konkursie wzięło udział 23 uczniów z klas IV-VIII. Konkurs dotyczył zasad zdrowego odżywiania i roli aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia.

Wychowankowie świetlicy wykonywali plakaty prozdrowotne propagujące aktywność fizyczną i prawidłowe żywienie. Z wykonanych prac powstała wystawa pod hasłem „Wybierz zdrowie”.

Uczniowie mieli także okazję popisać się swoją wiedzą na temat zdrowia i ekologicznego trybu życia odpowiadając na pytania w quizie „Trzymaj Formę”.



W maju obchodzony jest Światowy Dzień Bez Papierosa. W naszej szkole w ramach działań profilaktycznych uczniowie klas VII- VIII i III gimnazjum wzięli udział w konkursie „Hej Małolaty. Palenie to same straty!” Celem konkursu było zwiększenie wiedzy w zakresie

szkodliwości dymu tytoniowego, kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia papierosów.



Ważnym aspektem wszystkich podejmowanych w maju działań jest zachęcanie uczniów do dbania o swoje zdrowie i samopoczucie. Działania mają na celu przede wszystkim wyrobienie prawidłowych nawyków zdrowotnych.

Anna Kozłowska

Magda Masłowska

Alicja Gniedziejko