

## Czy wiesz, co jesz? – Do you know what you eat?

Uczniowie klasy IVA, grupa A1, wiedzą. A wszystko zaczęło się, kiedy rozpoczęliśmy rozdział 5 poświęcony artykułom spożywczym i posiłkom (Enjoy your meal!). Zaczęliśmy rozmawiać o naszych preferencjach żywieniowych (eating habits), krótko mówiąc, co lubimy, a czego nie. Powtórzyliśmy i poznaliśmy nowe słowa dotyczące jedzenia (food). Jako pracę domową poprosiłam uczniów o przygotowanie ilustracji, które najłatwiej znaleźć w gazetkach promocyjnych i przynieść je na kolejną lekcję. I tu niespodzianka (Surprise!). Na naszych zajęciach mieliśmy gościa, panią dyrektor Ewę Zawistowską. Zajęcia rozpoczęliśmy od powtórzenia słownictwa korzystając z oferty strony internetowej [agendaweb.org](http://agendaweb.org). Uczniowie bardzo lubią ćwiczenia online. Dopasowywanie słów do ilustracji pomaga im w zapamiętywaniu nowych wyrazów i oczywiście sprawia, że nauka jest ciekawa i przyjazna. Uczymy się poprzez działanie. Następnie używając ilustracji wykonaliśmy plakat (a poster), który przedstawia, co jemy na śniadanie (breakfast), drugie śniadanie (lunch) i obiad (dinner). Uczniowie po wykonaniu plakatu rozmawiali o swoich nawykach żywieniowych i doszli jednogłośnie do wniosku, że zdrowa żywność (healthy food) i uprawianie sportów (sports) mają wpływ na nasze dobre samopoczucie. W ramach podsumowania zajęć uczniowie zdecydowali, że „wrzucą do kosza fast food, a spakują do walizki owoce, warzywa i sport. Teraz uczniowie klasy IVA wiedzą, co należy jeść, aby być zdrowym (to be healthy). Zajęcia były realizowane metodą projektu edukacyjnego pt. “I’m aware what I have for BREAKFAST, LUNCH, DINNER - czyli wiem, co jem!



Anna Hajduczenia