

Po pierwsze profilaktyka

W dniu 5 listopada 2018 roku w naszej szkole odbyły się 2 godzinne pogadanki profilaktyczne dotyczące przyczyn i skutków sięgania po papierosy i e-papierosy oraz odpowiedzialności prawnej za zachowania naruszające normy.

Zajęcia prowadziła pani Patrycja Pilis – pedagog, arteterapeuta, certyfikowany trener treningu umiejętności społecznych i treningu pewności siebie, terapeuta dzieci i młodzieży, w trakcie certyfikacji psychoterapeuty uzależnień i terapeuty behawioralnego z Pracowni Psychoedukacji i Profilaktyki Dzieci, Młodzieży i Dorosłych z Białegostoku.

W zajęciach uczestniczyli uczniowie klasy 5c i 5e. Celem zajęć było omówienie zagadnień związanych z pojęciem uzależnienia, przyczyn sięgania po papierosy i e-papierosy, ukazanie strat (zdrowotnych, psychicznych, społecznych i prawnych) jakie ponosi osoba sięgająca po używki.

Uczniowie otrzymali wskazówki jak zachować się w różnych niekomfortowych dla nich sytuacjach, aby podjąć dobrą decyzję. Byli też zachęceni do promowania zdrowego stylu życia.

Małgorzata Czulewicz – pedagog

