

**JADŁOSPIS SZKOŁA**  
**16.04.2018r. - 27.04.2018r.**

<b>PONIEDZIAŁEK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa wiejska -1</li><li>- Gulasz wieprzowy -1</li><li>- Kasza jęczmienna -1</li><li>- Surówka sezonowa</li><li>- Kompot</li></ul>	<b>PONIEDZIAŁEK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa z fasolki szparagowej</li><li>- Potrawka z kurczaka -1</li><li>- Ryż</li><li>- Surówka z warzywek na ciepło -1</li><li>- Kompot</li></ul>
<b>WTOREK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa ogórkowa</li><li>- Kotlet mielony -1</li><li>- Ziemniaki</li><li>- Surówka z ogórka</li><li>- Kisiel</li></ul>	<b>WTOREK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa pomidorowa -1</li><li>- Pyzy z mięsem</li><li>- Surówka z kapusty pekińskiej -1</li><li>- Kisiel</li></ul>
<b>ŚRODA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa z parówką</li><li>- Gołąbek</li><li>- Ziemniaki</li><li>- Surówka z buraczków</li><li>- Kompot</li></ul>	<b>ŚRODA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa kalafiorowa</li><li>- Kotlet schabowy -1</li><li>- Ziemniaki</li><li>- Surówka z czerwonej kapusty</li><li>- Kompot</li></ul>
<b>CZWARTEK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa drobiowa -1</li><li>- Sznyceł z kurczaka -1</li><li>- Ziemniaki</li><li>- Surówka z marchwi</li><li>- Kompot</li></ul>	<b>CZWARTEK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa barszcz ukraiński</li><li>- Kotlecik drobiowy z cebulką i marchewką</li><li>- Makaron + sos -1</li><li>- Surówka z białej kapusty</li><li>- Kompot</li></ul>
<b>PIĄTEK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa jarzynowa</li><li>- Ryba w jajku -1,3,4</li><li>- Ziemniaki</li><li>- Surówka z kiszanej kapusty</li><li>- Kompot</li></ul>	<b>PIĄTEK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa ryżowa z pietruszką</li><li>- Naleśnik z serem 1,7</li><li>- Śmietana - 7</li><li>- Kompot</li></ul>

## **Cyfry w jadłospisie odpowiadają substancjom lub produktom powodującym alergie lub reakcje nietolerancji:**

- 1. Zboża** i produkty pochodne zawierające gluten:  
tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz;
- 2. Skorupiaki** lub produkty pochodne;
- 3. Jaja** lub produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:  
żelatyny rybnej będących nośnikami preparatów z witaminami lub karetenoidami;
- 5. Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:  
całkowicie rafinowanego oleju tłuszczu sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:  
serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych;
- 8. Orzechy**  
tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan,  
orzechy pistacjowe ;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Łubin** i produkty pochodne;
- 13. Mięczaki** i produkty pochodne.