

Menu
01.04.-05.04.2019

Poniedziałek

Zupa koperkowa 250ml
Udziec z kurczaka pieczony 100g
Ziemniaki 150g
Surówka z białej kapusty z marchewką 100g
Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek

Zupa biały barszcz 250ml
Zraziki w sosie pieczeniowym 100g/50g
Kasza jęczmienna 150g
Surówka z buraczków z cebulką 100g
Kompot z czarnej porzeczki 200ml

Środa

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml
Pieczony filet z ryby 100g
Puree ziemniaczane 150g
Surówka wiosenna z koperkiem 100g
Kompot z truskawek 200ml

Czwartek

Zupa ogórkowa 250g
Pierś drobiowa panierowana w płatkach owsianych 100g
Ryż 150g
Surówka z marchewki z selerem 100g
Kompot śliwkowy z jabłkiem 200ml

Piątek

Zupa szpinakowa z bazylią 250ml
Makaron kokardki z twarogiem , śmietana i owocami 200/120g
Owoc sezonowy 1szt
Kompot wieloowocowy 200ml

Menu
08.04.-11.04.2019
Duże porcje

Poniedziałek

Zupa kalafiorowa 250ml
Medalion wieprzowy w sosie z warzywami 100g/50g
Kasza jęczmienna 150g
Surówka z buraczków 100g
Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek

Zupa barszcz zabieleny 250ml
Złocisty filet z kurczaka 100g
Ziemniaki gotowane 150g
Surówka colesław 100g
Kompot z czarnej porzeczki 200g

Środa

Zupa fasolowa 250ml
Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym 240/50g
Surówka ze świeżych warzyw 100g
Kompot z truskawek 200ml

Czwartek

Zupa z zielonego groszku 250ml
Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 120/50g
Ziemniaki gotowane 150g
Ogórek konserwowy cząstki 70g
Kompot śliwkowy z jabłkiem 200ml

Piątek

Zupa krupnik z natką pietruszki 250ml
Panierowany filet z ryby 100g/50g
Ziemniaki gotowane 150g
Surówka z wielowarzywna 100g
Kompot wieloowocowy 200ml

Menu
15.04-19.04.2019

Poniedziałek

Zupa jarzynowa 250ml
Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym 100/50g
Ryż 150g
Surówka z czerwonej kapusty z porem i marchewką 100g
Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek

Zupa ogórkowa 250ml
Schabowy panierowany 100g
Ziemniaki 150g
Surówka z białej rzodkwi ze śmietaną 100g
Kompot z czarnej porzeczki 200g

Środa

Zupa grochowa 250ml
Kotlet mielony 100g
Ziemniaki 150g
Surówka wiosenna 100g
Kompot truskawkowy 200ml

Czwartek

Zupa brokułowa 250ml
Pierś drobiowa w sosie śmietanowym z warzywami 100g/50g
Makaron świderki 150g
Surówka z marchewki i selera 100g
Kompot śliwkowy 200ml

Piątek

Zupa szczawiowa z jajkiem 250ml
Babka ziemniaczana w sosie pieczarkowym 250/50g
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g
Kompot owocowy 200ml

Menu
22.04.-26.04.2019

Poniedziałek

Zupa rosół z makaronem 250ml
Roladka drobiowa z serem i szynką 100g
Ziemniaki gotowane 150g
Surówka ze świeżych warzyw z sosem ogrodowym 80g
Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek

Zupa wiosenna z koperkiem 250ml
Bitki wieprzowe w sosie własnym 100/50g
Kasza jęczmienna 150g
Surówka z buraczków z cebulką 100g
Kompot z czarnej porzeczki 200g

Środa

Zupa pieczarkowa 250ml
Naleśniki z twarogiem i śmietaną waniliowa 240/50g(2szt)
Owoc sezonowy – jabłko 1szt
Kompot truskawkowy 200ml

Czwartek

Zupa barszcz ukraiński 250ml
Filet z indyka soute z ziołami 50g
Ziemniaki gotowane 150g
Surówka; mizeria 100g
Kompot śliwkowy z jabłkiem 200ml

Piątek

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml
Filet z dorsza w cieście pietruszkowym 100g
Ziemniaki gotowane 150g
Surówka z białej kapusty kukurydzą 100g
Kompot wieloowocowy 200ml