

Rekomendowane programy profilaktyczne w szkole

W naszej szkole w dniu 13 grudnia 2018 roku zostały przeprowadzone programy profilaktyczne „Cukierki” i „Debata”. Realizacja w/w programów w szkołach jest zalecana przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Oba programy posiadają także pozytywną opinię Ośrodka Rozwoju Edukacji. W programie „Cukierki” uczestniczyli uczniowie klas trzecich szkoły podstawowej, zaś w „Debacie” uczniowie klas Vc,d,e oraz 6a i 7b. W sumie w „Cukierkach” uczestniczyło 47 uczniów, zaś w „Debacie” 104 uczniów.

Warsztaty profilaktyczne prowadzili pedagodzy z Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień z Płocka.

Program „Cukierki” to program wczesnej profilaktyki uzależnień, przemocy i rozwijania umiejętności życiowych uczniów.



Założeniem programu jest uczenie dystansu do osób nieznajomych, które mogą zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu dzieci.



Program „Debata” ma za zadanie zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu i towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy abstynencji.

Celem programu jest:

- promowanie postaw i kształtowanie umiejętności zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży,
- kształtowanie prawidłowych przekonań normatywnych wśród młodzieży dotyczących środków psychoaktywnych,
- uświadomienie natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych.

Podczas warsztatów uczniowie zwracali uwagę jakiego starty przynosi używanie bądź nadużywanie alkoholu, odkłamywali błędne i kształtowali prawidłowe przekonania normatywne dotyczące środków psychoaktywnych.



Uczniowie byli bardzo zainteresowani prezentowaną tematyką, bardzo chętnie uczestniczyli w proponowanych scenkach, współpracowali w ćwiczeniach i komentowali sugerowane przez prowadzących sytuacje. Brali czynny udział w zajęciach oraz zabierali głos w dyskusji. W trakcie zajęć pojawiły się elementy mini - wykładu wprowadzającego w temat, dominowały aktywne formy pracy: drama, autorefleksja, wymiana doświadczeń, burza mózgów.

Realizacja obu programów była możliwa dzięki uprzejmości Urzędu Miejskiego w Choroszczy. Bardzo dziękujemy Miejsko - Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Choroszczy za sfinansowanie programów.

Małgorzata Czulewicz